



6月 西しゆくマーノ



多摩区宿河原2丁目19番地の6 ☎044-933-4152

6月は梅雨の季節。雨が続きとすっきりしない気分になりがちですが、長靴で水たまりにパシャパシャと入ったり、雨音を聞いたり、紫陽花の色の変化を見たりして子どもさんと一緒に付き合ってみると大人が思いつかないような気づきがあるかも知れません。今月は子育て中ママさんの中村成美さんがベビーマッサージに来てくださいます。また、西しゆくマーノ保育園保育士との交流も予定しています。気温が高くなってきましたので、飲み物を持参して遊びにいらしてください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
 人数が多く室内が利用できない時には、門に赤いお知らせを出しています。
 午前 9:30 ~ 11:45
 午後 14:00 ~ 16:15
園庭 → 14:00 ~ 15:00 (月~金)
 (午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めてのの方は、新規登録が必要です。イベントの予約は前日までに来所して登録を済ませて下さい。★

月	火	水	木	金
3 (予約なし) ボール プールの日	4 (予約なし) ボール プールの日	5 (5/29より予約) 14:20 ★0歳のふれあい遊び	6	7 (5/31より予約) 10:00 ★ママの顔ヨガ
10 (3日より予約) 14:15 ★0歳 虫歯予防の話	11 (予約なし) マット山登り の日	12 (予約なし) マット山登り の日	13 (6日より予約) 15:00 ★1歳のふれあい遊び	14 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
17 (10日より予約) 9:30 ★2歳以上の子、 一緒に遊ぼう	18	19 (12日より予約) 14:30 ★ベビーマッサージ	20 (13日より予約) 9:30 ★保育園の 保育士と親子で遊ぼう	21 (14日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ
24 (17日より予約) 11:00 ★おにぎりさん	25	26 (19日より予約) 9:30 ★誕生会	27 (20日より予約) 11:00 ★親子おしり体操	28 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
★3(月)・4日(火)・11(火)・12(水)・26日(水)は 午前午後 遊んでいる写真撮影OK				

※神奈川県に特別警報、暴風・雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

日にちが
変更

《 ママの顔ヨガ 》

6月21日(金) 15:00 ~ 15:30

顔ヨガインストラクター 松本美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく復習
します。何回参加してもOKです。

14日より 予約して下さい。

手鏡を持って
きてください

対象は2ヶ月～
11ヶ月迄

《 ベビーマッサージ 》

6月19日(水) 14:30 ~ 15:00

ロイヤルセラピスト協会認定講師 中村成美さん
親子のコミュニケーションを深めながら赤
ちゃんの免疫力を上げたり、便秘に効くマッサー
ジをお伝えします。(バスタオル持参)

12日より 予約して下さい。

心も体も元気
になります!!

《 親子おしり体操 》

6月27日(木) 11:00 ~ 11:20

笑顔と元気を届けるプロ おしり工場ハルカさん
親子で楽しめるおしりエクササイズ! 骨盤の引き
締めにも効果があります。

20日より 予約して下さい。

《 おにぎりさん 》

6月24日(月) 11:00 ~ 11:20

山本浩子さん 圭子さん

絵本やペープサートを見たり、歌を歌ったりします。
とっても楽しい時間ですので、親子で一緒に遊び
ましょう。17日より 予約して下さい。

《 虫歯予防の話 》

6月10日(月) 14:15~15:30

健康福祉局歯科衛生士 山本晴美さん

講座の後は質問や相談ができます。歯の磨
き方や歯ブラシ、歯磨き粉、フッ素など色々
気になる事を知るチャンスです。

3日より 予約して下さい。

対象は
11ヶ月迄

《 保育士と親子であそぼう 》

6月20日(木)

9:30 ~ 10:30

西しゆくマーン保育園の保育
士が、パネルシアターや手遊
びなど楽しい遊びを用意して
います。13日より 予約
して下さい。

スタッフと遊びましょう

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 6月5日(水) 14:20 ~ 14:40
★1歳 6月13日(木) 15:00 ~ 15:20

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは、可愛い親子体操もします。

0歳は5/29より、1歳は6日より 予約して下さい。

《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう 》

★6月17日(月) 9:30 ~ 10:45

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な
体操や体を動かしたりして遊びます。

10日より 予約して下さい。

誕生カードをプレゼント
します。可愛い手形を
押して誕生カードを作り
ましょう。

19日より 予約

誕生会

6月26日(水)

9:30~子どもさんの誕生や成長を
お友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びをし
たり、親子の写真を撮っ
たりして楽しい思い出を
作りましょう。参加は、
誕生児の親子。